

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Макаронные изделия отварные 200 г; 227	200	7,27	7,36	44,45	282,73	0,08				12,66		9,75	0,99	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 100 г; 108	100	7,96	8,22	8,72	143,00									
Витаминизированный кисель Витоника 200; 305	200			23,90	93,00		16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		19,23	16,58	112,07	653,73	0,08	16,08	0,10	1,88	12,66		9,75	0,99	78,02
Обед 5-11кл														
Салат из белокачанной капусты моркови и кукурузы 100 г; 10	100	2,20	6,30	8,00	102,00	0,03	19,55			47,25		16,42	1,07	
Суп картофельный с бобовыми и грибами 250/200 г; 65	250	7,30	4,40	30,80	204,00	0,20	4,66			38,30		42,23	2,23	
Плов из филе птицы 180 г; 131,37	180	28,62	35,10	28,35	550,00	0,08	0,68			29,12		46,53	2,60	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,20		9,30	38,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	5,00	1,00	25,00	125,00									
Итого		43,32	46,80	101,45	1019,00	0,31	26,01			89,40		105,91	5,96	90,02

Начальник ООДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,50	4,40	40,00	233,00	0,08				11,06		8,77	0,88	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 60/30(***); 8	90	7,86	7,70	8,14	143,40									
Витаминизированный кисель Витоска 200; 305	200			23,90	93,00		16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		18,36	13,10	107,04	604,40	0,08	16,08	0,10	1,88	11,06		8,77	0,88	71,09
Обед 1-4кл														
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы 60(***); 10	60	1,43	4,35	5,40	66,00	0,03	27,45			31,89		12,84	0,42	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20(***); 65	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Плов из филе птицы 180У(***); 131,37	180	28,62	35,10	28,35	550,00	0,08	0,68			29,12		46,53	2,60	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,20		9,30	38,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	5,00	1,00	25,00	125,00									
Итого		39,49	46,37	90,45	940,60	0,21	34,10			#####		86,02	4,05	79,73

Начальник ОДП